

Останимо безбедни током зимских празника

Смањивање ризика од COVID-19: савети појединцима и заједницама за предстојеће зимске празнике

Зимски празници су период године када се посвећујемо породици, пријатељима, заједници. Ове године више него икад, људи су нестрпљиви да се окупе и размисле о изузетно тешкој 2020. години која је за нама. Зимски празници ове године могли би се разликовати од претходних година због пандемије **COVID-19**. Пораст скупова који окупљају људе свих старосних група, укључујући породице, верске групе и пријатеље доноси значајан ризик од повећаног преноса **COVID-19** током предстојеће сезоне празника. Упркос одређеном благом напретку у паду броја ново заражених, пренос **COVID-19** широм света остаје широко распрострањен и интензиван. Постоји велики ризик од даљег поновног пораста новооболелих у првим недељама и месецима 2021. године, тако да ћемо морати да се удружимо ако желимо да то спречимо. Сви морамо одиграти своју улогу у циљу спречавања ширења **COVID-19**. Појединачне одлуке овог зимског распуста неће утицати само на нас и на наше најближе окружење - оне ће утицати и на целокупну заједницу. Не потцењујмо важност својих одлука и своју моћ - као појединца да утичемо на ток ове пандемије.

Скијање и друга окупљања

Постоји преко 1000 скијалишта широм европске регије. Једанаест месеци од почетка пандемије знамо да су скијалишта играла значајну улогу у ширењу вируса широм Европе и да су друштвена окупљања била кључна у њеном поновном оживљавању током и после лета. Скијање не шири **COVID-19**, али прометна планинска одмаралишта то чине. Током предстојећих празника, СЗО препоручује земљама да пажљиво размотре прилагођено спровођење сезонских активности како би се уклонила могућност гужве, посебно у затвореним просторима, укључујући боравак у затвореном простору током превоза.

СЗО нуди овај додатни савет земљама за зиму.

Процените ризике зимских окупљања која би се обично догодила, била она спортска, рекреативна или верска. Власти би требале да размотре одлагање, ограничавање или отказивање масовних окупљања у овом тренутном контексту преноса вируса. Одлуке и сва повезана путна упутства би требало прилагодити и саопштити на основу начина на који се вирус шири у земљи и иностранству. Спречите оне који имају **COVID-19** и њихове контакте да путују. Предузмите мере за смањење гужви у јавном превозу и кључним транспортним средствима.

Прославе, окупљања и путовања: савети појединцима и заједницама

Упркос ризицима, постоји неколико једноставних мера које појединци и заједнице могу предузети како би празници и зимска сезона били што сигурнији. У земљама са широко распрострањеним преносом вируса у заједници треба озбиљно размотрити одлагање или смањење таквих скупова. Без обзира на локацију, ове године би се верске службе требале одвијати другачије. Треба их одржати на отвореном кад год је то могуће или ограничити величину група и трајање, уз физичку дистанцу, проветравање, хигијену руку и употребу маски, према потреби.

На затвореним скуповима

Окупљања у затвореном, чак и мања, могу бити посебно ризична јер окупљају групе људи, младих и старих, из различитих домаћинстава, који се можда не придржавају истих мера спречавања инфекције. Окупљања би требало да се одржавају напољу ако је могуће, а учесници треба да носе маске и одржавају физичку дистанцу. Ако се држе у затвореном, кључни су ограничење величине групе и обезбеђивање добре вентилације ради смањења ризика од излагања већој концентрацији вируса. Можда ће бити непријатно носити маске и вежбати физичко дистанцирање у близини пријатеља и породице, али то значајно доприноси обезбеђивању тога да сви остану сигурни и здрави. Рањивим људима и старијим пријатељима или рођацима може бити веома тешко да затраже од вољених да се физички држе подаље, без обзира на бриге или недоумице које могу да имају. Размотрите шта други могу осећати и тешке одлуке с којима ће се суочити.

На путовањима

Неким људима је путовање једини начин да посете породицу и пријатеље. За оне који путују, избегавајте превоз који би могао бити претрпан. Неке земље захтевају негативан тест пре него што одобре улазак на њихову територију, док неке захтевају карантин. СЗО охрабрује све да следе упутства власти током путовања.

Иако обележавање празника ове године може изгледати другачије, и даље то можемо максимално искористити. Свима желимо радосно и мирно зимско годишње доба. Играјте на сигурно и будите здрави. Најбољи поклони које можете дати су здравље, љубазност и подршка. Без обзира на то славите или не, пуно је начина на које можете уживати, а да будете сигурни и здрави.

ČUVAJTE VAŠE ZDRAVLJE!

Izvor: WHO Europe, Minimizing the COVID-19 risk: advice to individuals, communities and governments for the winter holidays; <https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/12/minimizing-the-covid-19-risk-advice-to-individuals,-communities-and-governments-for-the-winter-holidays>