



UPOTREBA ZAŠTITNIH MASKI

KADA KORISTITI MASKE

Ako nemate simptome – ne kijate, ne kašljete, nemate visoku telesnu temperaturu niti poteškoće u disanju, **NEMATE** potrebu da nosite zaštitnu masku. Ne postoje dokazi da će vas maska zaštititi od infekcije, ali se jasno zna da nošenje maski kada ste zdravi može imati negativne efekte. Na primer, maska može pružiti lažni osećaj sigurnosti i učiniti da zaboravite da preduzimate druge važne radnje poput pranja ruku.

Ako kijate, kašljete imate visoku tjelesnu temperaturu ili poteškoće u disanju a posetli ste pogođeno područje ili bilu u kontaktu sa nekim ko je skorije doputovao, tada **TREBA** da nosite maske:

KAKO DA PRAVILNO KORISTITE ZAŠTITNE MASKE

Kada ste utvrdili da vam je maska neophodna važno je da je pravilno nosite. Ako masku ne nosite pravilno, možete biti izloženi još većem riziku od infekcije. Sama maska neće pružiti potpunu zaštitu ni vama niti ljudima oko vas, tako da ćete i dalje morati da pratite sve „jednostavne savete“ o higijeni ruku i disajnih puteva.

STAVLJANJE MASKE

Stavite masku pažljivo tako da prekrije usta i nos. Zavežite masku tako da smanjite praznine između lica i maske. Dok nosite masku, ne dodirujte je prstima - posebno prednju stranu. Ako slučajno dodirnete masku, nakon toga obavezno operite ruke.

SKIDANJE MASKE Skinite vezice odpozadi bez dodirivanja prednje strane maske. Prvo uklonite ili odvezite donju vezu. Korišćenu masku stavite u plastičnu kesicu, zatvorite je i bacite u kantu za smeće odmah nakon što je uklonite. Operite ruke odmah nakon uklanjanja maske ili ako slučajno dodirnete korišćenu masku. Kada maska postane vlažna ili prljava, zamenite je novom – čistom. Nikada nemojte ponovo koristiti masku za jednokratnu upotrebu.