

УПУТСТВО О МЕРАМА ПРЕВЕНЦИЈЕ ЗА ЦОРОНА ВИРУС

- ЦОВИД-19

ШТА ЗАПОСЛЕНИ ТРЕБА ДА ПРЕДУЗМУ

Мере за спречавање инфекције новим ЦОРОНА ВИРУСОМ и оне које ограничавају ширење вируса морају предузети сви, посебно пацијенти, без обзира да ли им је дијагностикован вирус или имају клиничка обележја специфична за њега.

- Избегавајте коришћење градског превоза;
- Избегавајте кашљање и кијање стављањем руке; препоручује се да се то ради у превој лакта руке, а ако то није могуће, да се одмах изврши хигијена руку без додиривања површина;
- Употреба марамице при кијању не искључује прање руку, након бацања марамице у канту за смеће;
- Избегавајте ближи контакт са људима који показују знакове инфекције или имају симптоме болести;
- Избегавајте путовање у погођена подручја;
- Правилно ношење заштитне маске и мењање исте у кратким интервалима (након сваких 1,5х).

Шта значи блиски контакта са потенцијално зараженом особом?

- Живите у истом домаћинству;
- Директан физички контакт са оболелим (нпр. додир);
- Незаштићен директан контакт (боравак у непосредној близини) са пацијентом током његовог кијања, кашљања, итд.
- Боравите у истој соби мањој од 2 м у трајању дужем од 15 минута;
- Контакт медицинског и лабораторијског особља које се брине о болеснима;
- Коришћење јавног превоза.

Које су разлике између корона вируса и грипа?

- Корона вируси и инфекције грипа имају сличне симптоме који отежавају дијагнозу. Главни симптоми корона вирусне инфекције су грозница и кашаљ. Грип често прате и други додатни симптоми попут болова у мишићима и грлу.

Да ли треба да носите медицинску маску?

- Употреба медицинске маске саветује се ако имате респираторне симптоме (кашаљ или кијање) како бисте заштитили друге. Ако немате никакве симптоме, нема потребе да носите маску.

- У случају ношења маски, исте се морају користити и одбацити на адекватан начин како би се обезбедила њихова делотворност и избегао повећани ризик од преношења вируса.

- Коришћење маске само по себи није довољно да заустави инфекције и мора се комбиновати са честим прањем руку, покривањем уста и носа приликом кијања и кашља, као и с избегавањем блиског контакта с било ким ко показује симптоме који указују на прехладу или грип (кашаљ, кијање, грозница).

ОСОБА КОЈА ЈЕ ПОД СУМЊОМ ДА ЈЕ ЗАРАЖЕНА КОРОНА ВИРУСНОМ ИНФЕКЦИЈОМ ТРЕБА ДА:

- Да се телефоном јави у свој најближи Завод за јавно здравље - епидемиолошка служба;
- Изолује се од других људи;
- Одмах стави маску за лице.

Контакт: Завод за јавно здравље Шабац.

Телефони приправних епидемиолога: 015/343-605 и 064/860-5211 од 8 до 22 сата.