

## Препоруке члановима домаћинства за кућну изолацију

### Пацијент и чланови домаћинства

треба да се придружавају следећих препорука:

- Пацијент треба да буде **смештен у засебну собу**, која може да се проветрава.
- Ограничити број особа које негују пацијента. Идеално је да се одреди једна особа доброг здравља без фактора ризика.
- **Забрањене су посете.**
- Чланови породице бораве у другој соби или, ако није могуће одвојити потпуно, одржавају удаљеност од најмање једног метра од особе (нпр. да спавају у одвојеним креветима). Размотрити могућност коришћења импровизованих паравана ради изолације од других чланова домаћинства.
- Ограничити кретање пацијента и смањити употребу заједничког простора. Обезбедити да је заједнички простор (нпр. купатило) добро проветрено (нпр. држати отворен прозор). Ограничити улазак оболеле особе у друге заједничке просторије уколико то није неопходно (нпр. кухињу).
- Руке треба прати пре и након припреме хране, пре јела, након употребе тоалета, и кад су видно запрљане. Ако руке нису видно запрљане могу се користити марамице за дезинфекцију које садрже алкохол. Руке прати водом и сапуном кад год су видљиво запрљане.
- Након прања руку водом и сапуном пожељно је користити папирне убресе за сушење руку. Ако нису доступни, користите наменске пешкире и замените их када постану влажни.
- Респираторну хигијену треба да примењују сви у домаћинству.
- Респираторна хигијена односи се на покривање уста и носа током кашљања или кијања (медицинским маскама, платненим маскама, папирним марамицама или савијеним лактом), а затим прање руку.
- Избегавајте директан контакт са телесним течностима, посебно секретима усне дупље и дисајних органа. Рукавице за једнократну употребу користите за пружање неге и приликом руковања са столицом, урином и отпадом. Пре и после уклањања рукавица обавите хигијену руку.

**АКО У ТОКУ ПЕРИОДА КУЋНЕ ИЗОЛАЦИЈЕ ОСЕТИТЕ НЕКЕ РЕСПИРАТОРНЕ ТЕГОБЕ МОЛИМО ВАС ДА НЕ ИДЕТЕ У ЗДРАВСТВЕНЕ УСТАНОВЕ ВЕЋ СЕ ЈАВИТЕ НА [ТЕЛ: 015/343-605](tel:015/343-605) ; [064/860-5211](tel:064/860-5211)**