

ТРИБИНА ЗАВОДА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ШАБАЦ



Жена жени – твоје здравље је у твојим рукама

Кампања „Март месец борбе против рака“ и „20. март Национални дан борбе против рака дојке“

У оквиру трибине у Културном центру одржана су три предавања специјалиста из Завода за јавно здравље. О превенцији ХПВ инфекције и резултатима акције „Отворена врата за превентивне гинеколошке прегледе“ спроведене у Мачванском округу говорила је др Драгана Радојичић, помоћник директора за послове јавног здравља из области епидемиологије и микробиологије.

Жеља нам је да приближимо ове теме женама и да их оснажимо да превентивно делују. Подсетићу да смо од почетка године организовали важне акције превентивних прегледа у сарадњи са Домовима здравља у Мачванском округу. Прва кампања је био скрининг, гинеколошки преглед који се састојао од ПаПа теста и ХПВ генотипизације. Током те недеље „Отворених врата за превентивне гинеколошке прегледе“ прегледана је 641 жена а позитивно на ХПВ вирус било је 155 њих што је више од 24 одсто укупног броја тестираних. Код одређеног броја је потврђен један генотип, код неких чак и више и мада постоји могућност да вирус организм одбаци, препорука је да се стање прати током наредне две године – објашњава др Радојичић.



Др Ана Пајичић

Др Ана Пајичић, специјалиста социјалне медицине присутнима је приближила тему „Рак дојке-да ли је проблем свих нас?“.

Желимо да што више приближимо ову тему женама, да им на начин који ће разумети објаснимо шта је карцином дојке и зашто је важно да на време открију промене које настају. Мислим да су жене доста уплашене када је ова тема у питању и да је њихов одбрамбени механизам усмерен ка томе да се о болести уопште и не прича. Заправо је обрнуто, ако више говоримо о томе и изнесемо све чињенице и могућности, боље ће је схватити и разумети значај превенције – самопрегледа дојки. Месечно 20 минута треба за то да двоје а много значај. Свака промена наравно



Др Снежана Панић

није карцином, али треба обратити пажњу јер куповином времена могу много да добију – истиче др Пајичић.

Др Снежана Панић специјалиста хигијене, субспецијалиста исхране здравих и болесних људи и начелница Центра за хигијену и хуману екологију истакла је значај правилне исхране за здравље жена.

Сегмент трибине који се односи на област којом се бавим је замишљен као интерактиван, где наше суграђанке постављају питања о свему што их занима а тиче се исхране. Дошло је пролеће кад многе од њих почињу да размисљају о скидању по којег килограма вишка, па су нека од питања усмерена и ка здравим дијететама и навикама којим могу да утичу на одржавање телесне тежине на исправан



др Драгана Радојичић

начин. У Центру за хигијену Завода за јавно здравље, у ово доба године су најчешћи пацијенти управо они који долазе због жеље за правилном исхраном и смањењем телесне тежине осим оних који су упућени од стране Дома здравља због неког здравственог проблема – наводи др Панић.

Циљ трибине је подизање свести о важности превенције и превентивних прегледа у откривању малигних болести као и промоција здравих стилова живота.

Ширењем кључних информација о важности превенције и превентивних прегледа у откривању малигних болести, директно подржавамо унапређење свести о здрављу у нашој заједници, поручују у Заводу за јавно здравље Шабац.

с.г.

СТРУЧНИМ СКУПОМ ОБЕ

Еминент најновиј

Међу гостујућим предавачима били су хирурзи из Жене и Барселоне, али и највећи стручњаци из својих области из домаћих клиника. „Хирургија је дуго била отворена, класична и ту се доста урадило. Сада је златни стандард минималноинвазивна хирургија и шабачка Болница баш ради на томе“ истакао је др Слободан Поповић, директор Опште болнице „Др Лаза К. Лазаревић“ Шабац

Ове године се обележава 120 година хирургије у Шапцу. Тим поводом, Шабац је у петак био домаћин стручног састанка Хируршке секције Српског лекарског друштва који је окупио око 300 учесника.

Скуп, који је одржан у Шабачком позоришту организује Хируршка секција СЛД и Општа болница „Др Лаза К. Лазаревић“ Шабац. Бројни еминентни стручњаци одржали су предавања о најновијим достигнућима из области хирургије.

Довели смо овде два еминентна светска хирурга који су нам причали о карциному желуца и ресекцији јетре. Овакви скупови су изузетно значајни за нас хирурге, поготову за младе. Ја сам пред пензијом, али сам са великим мотивом, а верујем да млади имају још већи мотив да нешто науче, што је прилика на оваквим скуповима, професор Велимир А. Марковић, потпредседник Хируршке секције СЛД, који је истакао да су домаћини оправдали поверење које им је поверено од стране Хируршке секције, јер је организација скупа на високом нивоу.

Међу гостујућим предавачима били су хирурзи из Жене и Барселоне, али и највећи стручњаци из својих области из домаћих клиника. Говорило се о лапароскопским процедурама у панкреатитич-