

Препоручене мере за родитеље и децу код појаве ентеробијазе

Важно је знати да се дечије глисте шире када се прогутају њихова јаја. Она се полажу око ануса, што изазива свраб. Јаја се лепе за прсте приликом чешања. Затим могу прећи на све што се додирне, укључујући:

- одећу,
- играчке,
- четкице за зубе,
- кухињске или купатилске површине,
- постељину,
- храну.

Јаја паразита могу прећи на друге особе када додирну ове површине, а потом додирну уста. Јаја паразита могу преживети до 2 недеље у спољној средини.

Ларве се излегу из јаја у цревима након што се прогутају, и потребно је 1 до 2 месеца да сазру у одрасле црве.

Деца могу поново добити дечије глисте и након што су лечена, ако јаја паразита доспеју у уста. Због тога је важно подстицати децу да редовно перу руке.

Пожељно је радити следеће:

- Прање руку и рибање испод ноктију пре јела, након тоалета или мењања пелена.
- Подстицати децу да редовно перу руке.
- Туширати се сваког јутра.
- Испрати четкице за зубе пре употребе.
- Одржавати нокте кратким.
- Прати пиџаме, постељину, пешкире и мекане играчке на високој температури (изнад 40°C) неколико дана након почетка лечења.
- Дезинфиковати кухињске и купатилске површине врућом водом.
- Усисавати и брисати прашину влажном крпом.
- Носити доњи веш током ноћи и мењати га ујутру.

Не радити следеће:

- Не тресите одећу или постељину.
- Не делите пешкире или одећу.
- Не грицкајте нокте и не стављајте прсте у уста.

Важно: Нема потребе за изостанком из вртића, школе или са посла након почетка лечења и смиривања тегоба. Уколико дете има изражене тегобе (повишену температуру, бол и грчеве у трбуху) треба да остане код куће ради опоравка до престанка тегоба.